

Vasectomie bij huisarts Giard

Huisartsenpraktijk Giard en Ketel
Kruidenlaan 276,7443 JV Nijverdal
TEL: 0548-618000
www.mckruidenwijk.praktijkinfo.nl of
www.Vasarts.nl

Sterilisatie van de man (vasectomie)

Inleiding

Er zijn verschillende mogelijkheden om ongewenste zwangerschap te voorkomen, bijvoorbeeld de anticonceptiepil, het condoom, het spiraaltje of sterilisatie. In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een sterilisatie te ondergaan. Het grote verschil tussen de drie eerstgenoemde methoden en sterilisatie is dat sterilisatie moet worden beschouwd als een definitieve anticonceptiemethode: in principe is sterilisatie onomkeerbaar. Een sterilisatie is dan ook alleen een goede keuze wanneer u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt. Sterilisatie is een veilige en betrouwbare vorm van anticonceptie. Het is een eenvoudige ingreep welke geen invloed heeft op uw seksueel functioneren. Tijdens de sterilisatie worden de zaadleiters afgesloten, waardoor wordt voorkomen dat zaadcellen het zaadvocht kunnen bereiken. Bij geslachtsgemeenschap zal dan alleen zaadvocht zonder zaadcellen vrijkomen, waardoor geen bevruchting kan plaatsvinden.

Vorbereidingen voor de sterilisatie

Omdat de sterilisatie onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd, mag u voor de ingreep gewoon eten en drinken. Om infectie te voorkomen, vindt de sterilisatie onder steriele omstandigheden plaats. Daarom is het nodig voor de ingreep de balzak helemaal te scheren. Direct na de sterilisatie, tot zeker 1 à 2 dagen na de sterilisatie, moet u een strak zittende onderbroek of zwembroek dragen. Omdat wordt afgeraden zelf auto te rijden na de ingreep, adviseren wij u vervoer naar huis te regelen. Voor de ingreep wordt er soms een rustgevend tabletje voorgeschreven. Dat kan de beleving van de ingreep prettiger maken.

De sterilisatie

De sterilisatie wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. Na het desinfecteren van de balzak, krijgt u twee injecties in de huid van de balzak.

Vervolgens maakt uw behandelend arts ter plaatse van de verdoofde huid twee kleine sneetjes waarbij hij de zaadleiters vrijmaakt. Beide zaadleiters worden doorgenomen en er wordt een stukje tussenuit genomen, waarna de uiteinden worden afgebonden en dichtgebrand.

Omdat de zaadleider door het lieskanaal loopt, kunt u tijdens de sterilisatie een trekkend gevoel in de liezen voelen.

De wondjes zijn erg klein en hoeven niet te worden gehecht. Een dag na de ingreep zijn ze reeds goeddeels dicht.

De ingreep zelf duurt ongeveer 20-30 minuten.

Na de sterilisatie

Om nabloeding te voorkomen, kunt u het de rest van de dag het beste rustig aan doen. Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied van de balzak en liezen pijnlijk worden. Hiervoor kunt u een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol).

Geadviseerd wordt tijdens de drie dagen na de sterilisatie een strakke onderbroek of zwembroek te dragen.

U mag de eerste dag al douchen. Baden mag echter pas drie dagen na de ingreep weer. De eerste dagen na de sterilisatie moet u zware werkzaamheden vermijden.

Gedurende ongeveer vijf dagen na de sterilisatie kunt u beter niet fietsen. Daarnaast wordt het afgeraden om tijdens deze vijf dagen geslachtsgemeenschap te hebben.

Complicaties die kunnen ontstaan na de sterilisatie

Een tijdelijke, geringe blauwverkleuring van de balzak en/of basis van de penis komt regelmatig voor na een sterilisatie. Ook wat bloed- of vochtverlies uit de wondjes is niet verontrustend en gaat in de regel van- zelf snel over binnen enkele dagen.

Bij circa 4% van de mannen treedt een nabloeding of wondinfectie op.

Pijn direct na de sterilisatie komt vaak voor en gaat meestal gepaard met een beurs gevoel in de zaadballen en/of pijn tijdens het lopen. Meestal duurt dit slechts enkele dagen.

U moet uw behandelend arts waarschuwen indien u koorts krijgt (boven de 38.5°C), er een sterke zwelling van de balzak optreedt, een wondje blijft bloeden of als u veel pijn heeft.

Vruchtbaarheid

Na de sterilisatie bent u niet meteen onvruchtbaar! Gedurende de eerste maanden na de sterilisatie komen bij een zaadloosheid namelijk nog zaadcellen vrij. Daarom moet u tijdens deze periode bij geslachtsgemeenschap een voorbehoedmiddel gebruiken.

Drie maanden na de sterilisatie zijn meestal geen levende zaadcellen meer aanwezig in het zaadvocht.

Na een periode van ongeveer drie maanden zal in het laboratorium uw sperma worden onderzocht.

Dit onderzoek is essentieel om onvruchtbaarheid te kunnen vaststellen. Hiervoor krijgt u een potje mee, waarin u het sperma moet opvangen.

De uitslag van het laboratoriumonderzoek kunt u na 3 dagen telefonisch opvragen bij de huisartspraktijk. Wanneer geen levende zaadcellen meer zichtbaar zijn in het sperma, dan is de sterilisatie geslaagd en de behandeling afgerond. In dit geval bent u onvruchtbaar en kunt u of uw partner stoppen met het gebruik van voorbehoedsmiddelen.

Het kan echter voorkomen dat u meerdere malen een zaadmonster moet inleveren, totdat het laboratoriumonderzoek laat zien dat geen levende zaadcellen meer aanwezig zijn.

Wat verder van belang kan zijn

Er is een kleine kans (< 1%) dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien waardoor zaadcellen weer in het zaadvocht terecht kunnen komen en er dus opnieuw vruchtbaarheid ontstaat. Ook al werden tijdens laboratoriumonderzoek in uw zaadmonster geen bewegende zaadcellen

(meer) gevonden, dan nog is hernieuwde vruchtbaarheid na langere tijd alsnog mogelijk.

Aan het sperma is met het blote oog niet te zien of iemand gesteriliseerd is. Na sterilisatie bestaat een zaadmonster met name uit prostaatvocht.

De zaadcellen, die nog steeds in de testikels worden gemaakt, worden door het lichaam afgebroken.

Er zijn ook nadelen verbonden aan de sterilisatie.

Ongeveer 2% van de mannen na sterilisatie krijgt spijt van de ingreep, meestal vanwege hernieuwde kinderwens.

Sterilisatie is in principe een definitieve ingreep. De sterilisatie is welliswaar te herstellen, maar dit lukt niet altijd en vaak is door de sterilisatie de vruchtbaarheid verminderd.

Sterilisatie heeft geen enkele invloed op uw seksueel functioneren.

Benadrukt moet worden dat sterilisatie geen enkele bescherming biedt tegen seksueel overdraagbare aandoeningen zoals AIDS, chlamydia, gonorrhoe of syfilis. Om de kans dat u hiermee kunt worden besmet te verminderen, is het raadzaam ook na sterilisatie alsnog condooms te gebruiken indien u wisselende seksuele contacten heeft.

Vragen

Deze patiëntenfolder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek dat uw met de huisarts heeft gehad. Indien u na het lezen van deze patiëntenfolder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de praktijk.

Kosten

De kosten voor een vasectomie bedragen 430 euro. Na de ingreep kan dit bedrag worden gepind. U krijgt een factuur en een pinbon mee. Afhankelijk van uw zorgverzekering kunt u de kosten declareren.

Bij vragen neem contact op met de praktijk op nr: 0548-618000